



IO MI VOGLIO
BENE

Ingresso gratuito

Festival artistico itinerante

UN PERCORSO DEDICATO AL BENESSERE DELLA PERSONA ATTRAVERSO WORKSHOP
IN NATURA, MUSICA DAL VIVO, CIBO SANO E ATTIVITÀ OLISTICHE.

Albagnano. 6-7-8 Giugno : Albagnano Healing Meditation Centre

Fossato di Vico. 18 Luglio : ex Chiesa di San Cristoforo, Le Mura

Gubbio. 19-20 Luglio : Chiostro di San Pietro

Perugia. 25-26-27 Luglio : Parco della Pescaia, Loggia dei Lanari

Campli. 1-2-3 Agosto : ex Chiesa Santa Maria degli Angeli

CON IL SOSTEGNO



ORGANIZZAZIONE



PATROCINIO DEI COMUNI



PERUGIA



GUBBIO



FOSSATO DI VICO

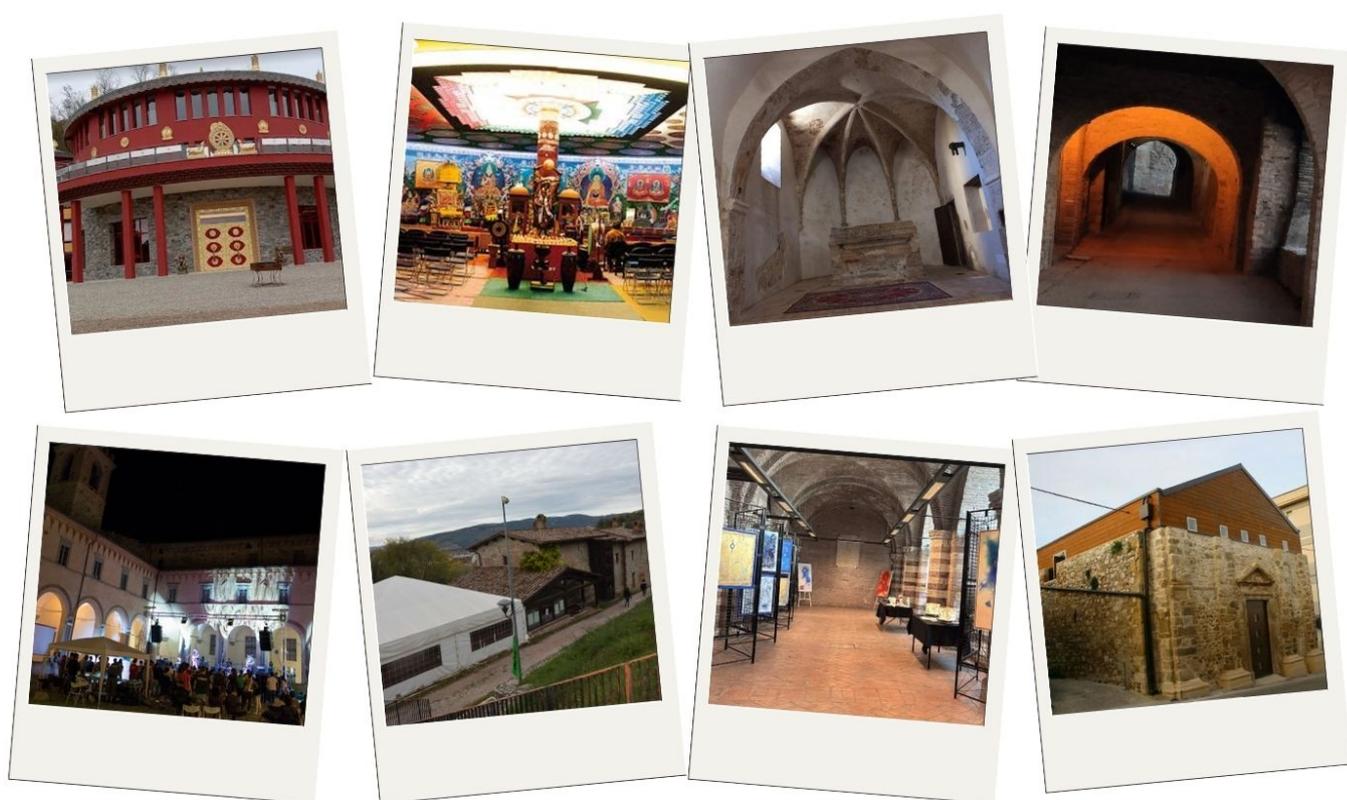


CAMPLI

INFO E PROGRAMMA : WWW.XETHNOS.IT

IO MI VOGLIO BENE

I LUOGHI SCELTI DOVE SI SVOLGERÀ L'EVENTO SONO IDONEI PER RISCOPRIRE IL FASCINO DEL NOSTRO AMBIENTE , ADATTI PER COMPRENDERE IL SUONO DEL SILENZIO,DEL CONDIVIDERE INDIVIDUALMENTE E COLLETTIVAMENTE LA BELLEZZA E I PASSAGGI DELLA NOSTRA STORIA,COME FONTE DI ARRICCHIMENTO DEL NOSTRO BENESSERE



Partner





I NOSTRI OBIETTIVI

ARMONIA E PACE

COLLABORAZIONE

PARTECIPAZIONE

BENESSERE



BREVE PROFILO DEI PROMOTORI

L'ASS. INTERCULTURALE XETHNOS APS, È UNA REALTÀ ORGANIZZATIVA CHE OPERA, CON ALTRE ASSOCIAZIONI, COOPERATIVE, ISTITUZIONI PUBBLICHE E PRIVATE, A LIVELLO NAZIONALE, NEGLI AMBITI DI: CREAZIONE EVENTI, SPETTACOLI, RASSEGNE, MOSTRE, LABORATORI/INTERVENTI NELLE SCUOLE ED ALTRO ANCORA.

TEMATICHE COME L'AMBIENTE, LA NOSTRA STORIA, L'ARTE E L'ARTIGINATO, LA DIVULGAZIONE DELLA CULTURA DEL BENESSERE PSICOFISICO



Laboratori e Happening



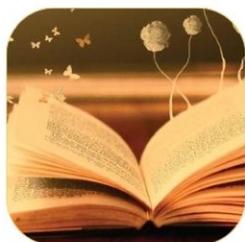
PERCORSI DI MUSICA

Suggerimenti sulla composizione con strumenti acustici e computer



MOSTRA D'ARTE

Conoscenza ed esposizione di un artista d'arte contemporanea



LETTURE AD ALTA VOCE

Pratiche di letture ad alta voce condivisa: le storie come strumento di benessere



STAGE DI MEDITAZIONE

Incontri in natura su come calmare ed educare la mente alla pace e serenità interiore



CAMMINATA MEDITATIVA

Stage per dare consapevolezza al proprio cammino e conoscenza delle erbe mediche



INCONTRO CON LE DONNE

**La donna come messaggera di vita e pace
Il suo ruolo nella società di oggi**



CONFERENZA SULL'INTEGRAZIONE

**Informazioni utili e di supporto, per una buona
convivenza per le nuove generazioni**



MOSAICHIAMO LA CITTÀ

**Preparazione e tecniche di realizzazione di un
disegno con materiali di riciclo.**



CONSIGLI DI OVER 60

**L'esperienza di una vita al servizio delle
nuove generazioni. Consigli e suggerimenti**



MANGIA SANO

**Preparazione degustazione di prodotti
vegetariani della cucina internazionale**



L I V E



Handpan music

Meditative

Suoni armonici e vibrazionali per rilassare la mente e sviluppare pensieri positivi



Marco Bandera



Mutazioni

World pop

Musica introspettiva, con percussioni, voce, tastiere e chitarra



Ivano Fortuna



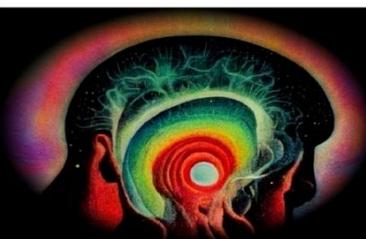
Ricordi sonori

Ambient

Concerto con strumenti acustici, chitarre, tastiere elettroniche



Raffaele Ricciardi



Experiences

Nu jazz

Concerto con sax, ukulele, campionamenti tastiere elettroniche, video art



Angelo Ricciardi



Canti per la pace

Word music

Musica e canti ispirati alla tradizione spirituale del nord africa



Esharef Ali Mhagag



Noi siamo suono

Meditative

Atmosfere prodotte con i gong, campane tibetane adatte al rilassamento



Daniela Grubera

Gloria Albanese

PERCORSI OLISTICI



Tai Chi e Qi Gong



Yoga 5 riti tibetani

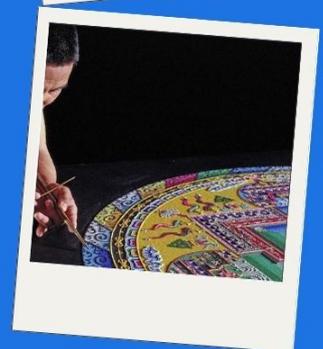


Ginnastica energetica

Eventi speciali

Tibet: la terra dei cieli

- *Mostra delle Thangke, arte sacra*
- *Mandala di sabbia*
- *Meditazione con il maestro Lama Sherap*
- *Canti e conferenza sul tema della pace*



Angelo Ricciardi
PERCORSI D'ARTE



Acoustic world music



Electro world pop



Meditative ambient





NATURALMENTE è un progetto di video installazione da inserire in un ambiente/location totalmente spoglio, dove il vivaio del Borgo potrà esporre le sue piante, che andranno ad unirsi a delle immagini e suoni in natura





MOMENTI DELLA CULTURA CONTADINA

INSTALLAZIONE ARTISTICA CON OGGETTI DELLA NOSTRA
VITA QUOTIDIANA, ACCOMPAGNATA DA SUONI SPECIFICI

LA CITTA' SI APRE ATTRAVERSO I SUOI BORGHI AL
TEMA RIGUARDANTE ASPETTI DELLA SUA STORIA
CONTADINA

MOSAICHIAMO LA CITTÀ®

UN'AVVENTURA COLORATA
UN OMAGGIO ALLA NATURA
A CURA DI CRISTINA CUCCHI

Installazione sui muretti



Performance



Laboratorio d'arte





Links e contatti

1. Chi siamo: <https://www.xethnos.it/chi-siamo>
2. Servizi eventi: <https://www.xethnos.it/servizi-eventi-1>
3. Intercultura: <https://www.xethnos.it/intercultura>
4. Arte e produzione: <https://www.xethnos.it/arte-e-produzione>
5. Ambiente e sostenibilità: <https://www.xethnos.it/arte-e-produzione>
6. Ambiente e sostenibilità: <https://www.xethnos.it/arte-e-produzione>
7. Mosaichiamo la città: <https://www.facebook.com/share/v/1Buem4nGGL/>



Per maggiori informazioni:

angeloricciardi1955@gmail.com

Angelo Ricciardi :Tel.3384155133

LETTERA MOTIVAZIONALE



Le ragioni per le quali presentiamo questo progetto essenzialmente sono 4:

- 1.**Condividere la ns. decennale esperienza umana,artistica e professionale,con quella dell'impegno culturale della Fondazione Perugia.
Trasmettere tutte quelle conoscenze acquisite negli anni,con duro lavoro e difficoltà, a giovani e non,che si apprestano a iniziare un percorso indirizzato alla sperimentazione,alla socializzazione,e a quella parte della nostra storia quotidiana,importante per dare un significato alla propria vita.
- 2.**Essere presenti con una iniziativa,come questa.attraverso il proprio contributo, per dare sostegno ai valori espressi dall'arte verso il territorio e la popolazione tutta, in questo momento difficile e di passaggio del genere umano.
- 3.**Reagire all'indifferenza,al qualunquismo ,individualismo e all'ignoranza, che si stanno sviluppando pericolosamente in molte regioni del nostro pianeta, attraverso momenti di presenza positiva,legata a valori come l'integrazione,l'intercultura,la partecipazione,alla reciproca trasmissione tra saperi antichi e nuovi, nella direzione della pace tra i popoli
- 4.**Difendere la nostra amata terra,attraverso percorsi legati alla sostenibilità, a prendersi cura dell'ambiente,creare armonia,utilizzare le nuove tecnologie per dare un nuovo impulso all'innovazione e al cambiamento culturale in atto nel mondo.