



Festival artistico itinerante

UN PERCORSO DEDICATO AL BENESSERE DELLA PERSONA ATTRAVERSO WORKSHOP
IN NATURA, MUSICA DAL VIVO, CIBO SANO E ATTIVITÀ OLISTICHE.

C a m p i 1-2-3 Agosto
ex Chiesa Santa Maria degli Angeli
dalle ore 21,30 alle 22,30

MUSICA



YOGA



LABORATORI



GASTRONOMIA



PATROCINIO DEL COMUNE



ORGANIZZAZIONE



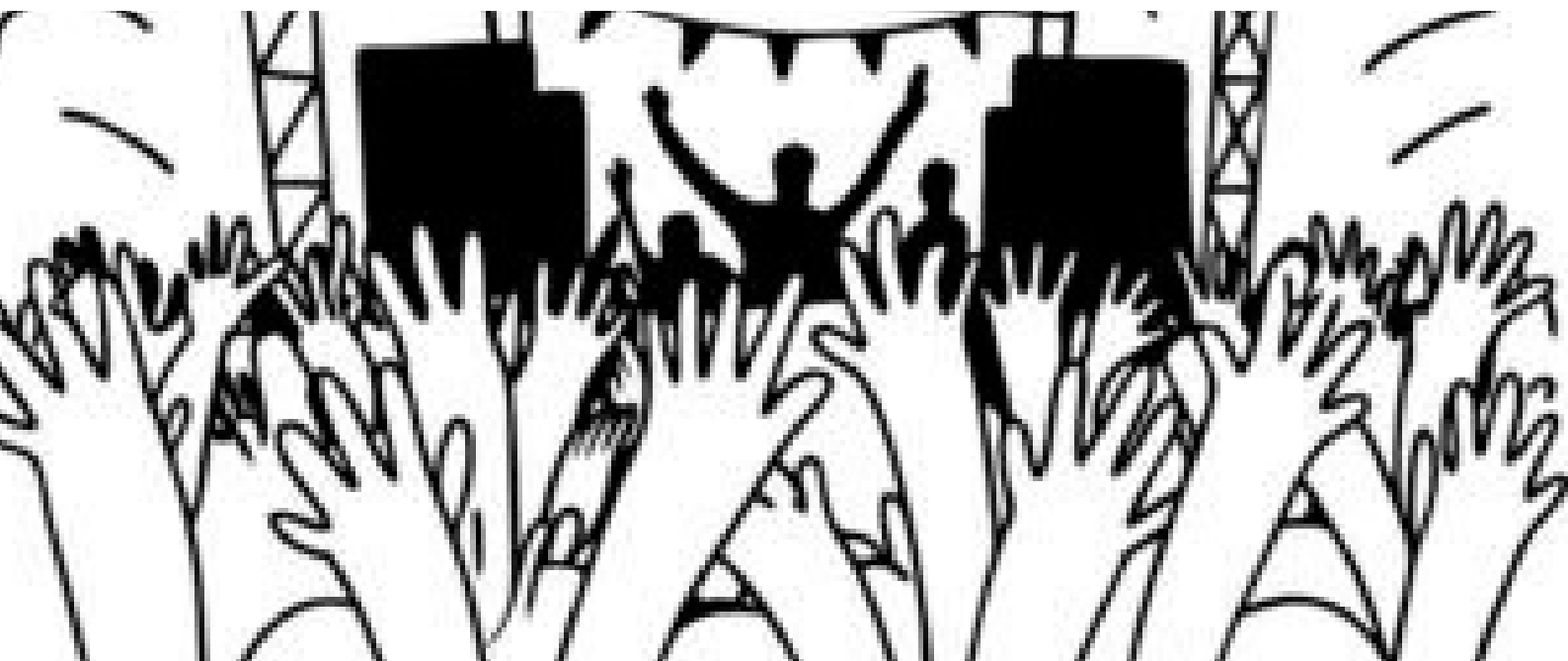
XETHNOS APS

COLLABORAZIONE



CENTRO FIORI DI TARA

INFO E PROGRAMMA : WWW.XETHNOS.IT
MIRIAM 3384338836 MIRIAM.DICARLO@VIRGILIO.IT



CONCERTI E SPETTACOLI

Ingresso gratuito



Acoustic world music
1 agosto alle 21,30

Spettacolo del piccolo e
talentuoso Manuel Capolli,
dedicato alla fisarmonica



Memorie
2 agosto alle 21,30

Il ricercatore e poeta Alfredo
Scogna ci presenta brani del suo
repertorio d'autore



Meditative ambient
3 agosto alle 21,30

Il sound designer Angelo Ricciardi
presenta sonorità elettroniche
insieme a video art

LABORATORI E HAPPENING

Ingresso gratuito



Ginnastica energetica

1-2 agosto dalle 17,30, alle 18,30

Incontri ginnastica posturale
energetica con la maestra di Tai chi
Gloria Albanese

Ex Chiesa Santa Maria degli Angeli



Meditazione

2 agosto dalle 18,00 alle 19,00

Consigli per sviluppare la propria
pace e armonia interiore
a contatto con il proprio respiro

Ex Chiesa Santa Maria degli Angeli



Meditazione camminata

3 agosto alle 9,00

Come sviluppare la propria
consapevolezza semplicemente
camminando e osservando in natura

Punto di ritrovo Ufficio turistico

Mangia sano

Tutti i giorni su prenotazione



Degustazione e assaggi di varie
pietanze vegetariane attraverso
l'esperienza della cuoca Alina

Refettorio della misericordia